



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**MARIA
CANTO GUTIERREZ**

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:46:01

RITMO (MIN/KM) 09:12.2

48 DE 112

230 DE 318

136 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

